

**IRONMAN Records  
(No Belt)  
Women**

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
66	7-U	35 B. Holmes	15 B. Holmes	45 B. Holmes	95 B. Holmes
	8-9	50 B. Pimentel	25 B. Pimentel	85 B. Pimentel	160 B. Pimentel
	10-11	70 K. Thompson	40 K. Thompson	100 K. Thompson	205 K. Thompson
	12-13	80 K. Thompson	45 K. Thompson	115 K. Thompson	240 K. Thompson
77	8-9	55 K. Rosario	35 K. Rosario	105 K. Rosario	195 K. Rosario
	10-11	80 C. Kermer	60 C. Kermer	137 K. Johnston	265 C. Kermer
	12-13	82 M. Douglas	45 M. Douglas	127 M. Douglas	254 M. Douglas
88	8-9	75 J. Johnston	55 J. Johnston	120 J. Johnston	250 J. Johnston
	10-11	90 S. Lamha	55 S. Lamha	137 S. Lamha	282 S. Lamha
	12-13	97 C. Kermer	62 C. Kermer	155 M. Douglas	295 M. Douglas
97	Open	115 A. Dougherty	75 A. Dougherty	167 A. Dougherty	350 A. Dougherty
	10-11	115 A. Dougherty	75 A. Dougherty	167 A. Dougherty	350 A. Dougherty
	12-13	100 C. Koceski	70 C. Koceski	165 M. Douglas	330 M. Douglas
105	Open	165 A. Graham	95 A. Graham	217 A. Graham	457 A. Graham
	8-9	90 K. Robinson	65 K. Robinson	140 K. Robinson	295 K. Robinson
	10-11	85 B. Levels	55 B. Levels	150 A. Farve	260 A. Farve
	12-13	152 A. Graham	77 A. Graham	190 A. Graham	419 A. Graham
	14-15	165 A. Graham	90 A. Graham	217 A. Graham	457 A. Graham
114	Open	165 L. VonOhlen	90 L. VonOhlen	225 L. VonOhlen	480 L. VonOhlen
	10-11	85 B. Levels	60 G. Fuller	155 A. Farve	290 A. Farve
	12-13	120 S. Shores	65 R. Fernandez	175 S. Shores	360 S. Shores
	14-15	135 M. Douglas	82 A. Graham	205 A. Graham	436 M. Douglas
	16-17	145 K. Audet	82 A. Graham	200 K. Audet	409 K. Audet
	20-24	165 L. VonOhlen	90 L. VonOhlen	225 L. VonOhlen	480 L. VonOhlen
	40-44	105 C. gaskins	67 C. Gaskins	185 C. Gaskins	357 C. Gaskins
123	Open	195 K. Audet	115 P. Lynch	280 M. Peters	532 K. Audet
	10-11	135 B. Levels	77 B. Levels	170 B. Levels	382 B. Levels
	12-13	145 S. Shores	70 S. Shores	200 S. Shores	400 S. Shores
	14-15	170 P. Lynch	115 P. Lynch	195 P. Lynch	480 P. Lynch
	18-19	195 K. Audet	92 K. Audet	245 K. Audet	532 K. Audet
	25-29	165 M. Peters	95 B. Vela	280 M. Peters	520 M. Peters
	40-44	140 D. Graham	90 D. Graham	205 D. Graham	430 D. Graham
	50-54	115 L. Biser	65 L. Biser	200 L. Biser	380 L. Biser
132	Open	185 S. Woodworth	130 S. Woodworth	255 L. Wright	550 S. Woodworth
	10-11	105 K. Woods	60 K. Woods	160 K. Woods	325 K. Woods
	12-13	177 S. Shores	90 S. Shores	245 S. Shores	510 S. Shores
	14-15	150 J. Goodwyn	100 J. Goodwyn	230 J. Goodwyn	475 J. Goodwyn

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	16-17	115 N. Scardino	85 N. Scardino	200 N. Scardino	385 N. Scardino
	25-29	185 S. Woodworth	130 S. Woodworth	235 S. Woodworth	550 S. Woodworth
	30-34	170 L. Wright	115 L. Wright	255 L. Wright	540 L. Wright
	35-39	140 C. Aguirre	80 D. Graham	225 C. Aguirre	440 C. Aguirre
	50-54	100 M.J. Bishoff	115 M. J. Quinn	200 M. J. Quinn	415 M. J. Quinn
148	Open	190 S. Davis	117 S. Davis	250 S. Davis	557 S. Davis
	12-13	115 M. Cawthon	65 R. Lara	170 M. Cawthon	345 M. Cawthon
	14-15	200 S. Shores	90 S. Shores	195 S. Shores	485 S. Shores
	16-17	145 N. Heck	80 N. Heck	215 N. Heck	440 N. Heck
	30-34	190 K. Body	100 K. Body	250 K. Body	525 K. Body
	35-39	85 T. Hudnall	65 T. Hudnall	155 T. Hudnall	305 T. Hudnall
	40-44	190 S. Davis	125 S. Davis	265 S. Davis	575 S. Davis
	50-54	95 M.J. Quinn	100 M.J. Quinn	180 M.J. Quinn	375 M. J. Quinn
165	Open	200 E. DeGroot	212 E. DeGroot	337 E. DeGroot	749 E. DeGroot
	12-13	135 C. Viger	85 C. Viger	200 C. Viger	420 C. Viger
	14-15	120 G. Owen	77 G. Owen	192 G. Owen	389 G. Owen
	16-17	120 S. Montgomery	75 S. Montgomery	185 S. Montgomery	380 S. Montgomery
	18-19	165 J. Manuel	125 J. Manuel	195 J. Manuel	485 J. Manuel
	20-24	175 A. Sotomayor	107 A. Sotomayor	222 A. Sotomayor	504 A. Sotomayor
	25-29	200 E. DeGroot	212 E. DeGroot	337 E. DeGroot	749 E. DeGroot
181	Open	145 K. Barone	120 K. Barone	225 C. McKnight	465 K. Barone
	14-15	110 S. Warren	75 S. Warren	175 S. Warren	360 S. Warren
	40-44	145 C. McKnight	95 C. McKnight	225 C. McKnight	465 C. McKnight
	50-54	145 K. Barone	120 K. Barone	200 K. Barone	465 K. Barone
198	Open				
198+	Open	160 F. Vipperman	122 S. Owen	217 S. Owen	485 S. Owen
	30-34	160 F. Vipperman	110 F. Vipperman	215 F. Vipperman	485 F. Vipperman
	40-44	140 S. Owen	122 S. Owen	217 S. Owen	479 S. Owen

## IRONMAN Records (No Belt)

### Men

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
66	7-U	65 P. Kage	32 P. Kage	95 P. Kage	190 P. Kage
	8-9	90 Ty. Conyers	40 Ty. Conyers	130 Ty. Conyers	260 Ty. Conyers
	10-11	95 Sa. Tshontikidis	45 Sa. Tshontikidis	145 Sa. Tshontikidis	285 Sa. Tshontikidis
77	7-U	60 L. Simmons	35 L. Simmons	110 L. Simmons	205 L. Simmons
	10-11	95 J. Cassario	60 J. Cassario	135 J. Cassario	290 J. Cassario
	12-13	100 J. Cassario	65 J. Cassario	150 J. Cassario	315 J. Cassario

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total			
88	8-9	105 J. Simmons	60	J. Simmons	145	J. Simmons	300	J. Simmons
	10-11	135 B. Levels	82	B. Levels	207	B. Levels	424	B. Levels
97	10-11	120 J. Simmons	70	P. Montgomery	180	P. Montgomery	345	J. Simmons
105	10-11	70 J. Smith	55	J. Smith	105	J. Smith	230	J. Smith
	12-13	100 J. Fridline	80	J. Fridline	160	J. Fridline	340	J. Fridline
114	Open	140 P. Moran	70	P. Moran	220	S. Tshontkidis	414	S. Tshontkidis
	10-11	110 J. Goodman	85	J. Goodman	170	J. Goodman	365	J. Goodman
	12-13	140 P. Moran	72	S. Tshontkidis	220	S. Tshontkidis	414	S. Tshontkidis
	14-15	110 T. Dougherty	95	T. Dougherty	190	T. Dougherty	395	T. Dougherty
123	Open	210 F. Ramos	145	F. Ramos	307	F. Ramos	662	F. Ramos
	12-13	150 P. Moran	72	C. Melchiori	175	C. Melchiori	375	P. Moran
	14-15	145 C. Ardizzone	110	C. Ardizzone	245	C. Ardizzone	500	C. Ardizzone
	16-17	210 F. Ramos	145	F. Ramos	307	F. Ramos	662	F. Ramos
132	Open	335 R. Murphy	275	R. Murphy	405	R. Murphy	1015	R. Murphy
	10-11	85 C. Baker	60	C. Baker	105	C. Baker	250	C. Baker
	12-13	160 P. Moran	70	R. Audet	177	P. Moran	407	P. Moran
	14-15	190 D. Cioppa	130	D. Cioppa	250	D. Cioppa	570	D. Cioppa
	16-17	215 J. Gaskins	135	J. Gaskins	325	J. Gaskins	665	J. Gaskins
	25-29	215 R. Nichols	145	R. Nichols	240	R. Nichols	600	R. Nichols
	40-44	335 R. Murphy	275	R. Murphy	405	R. Murphy	1015	R. Murphy
	45-49	275 S. Soukup	185	S. Soukup	275	S. Soukup	750	S. Soukup
	75-79	130 S. Smith	165	S. Smith	265	S. Smith	560	S. Smith
148	Open	355 R. Victoria	260	E. Cattell	445	Y. Tshontkidis	955	Y. Tshontkidis
	10-11	160 W. Remley	85	W. Remley	205	W. Remley	430	W. Remley
	12-13	225 J. Wadzinski	150	J. Wadzinski	275	J. Wadzinski	650	J. Wadzinski
	14-15	240 D. Cioppa	165	D. Cioppa	300	D. Cioppa	705	D. Cioppa
	16-17	355 R. Victoria	215	J. Schill	445	Y. Tshontkidis	955	Y. Tshontkidis
	18-19	270 R. Splain	215	N. Twyman	355	R. Splain	800	R. Splain
	20-24	255 D. Lovely	175	D. Lovely	385	D. Lovely	815	D. Lovely
	30-34	325 P. Scarito	220	P. Scarito	390	P. Scarito	935	P. Scarito
	35-39	205 V. Jacobs	225	V. Jacobs	300	V. Jacobs	730	V. Jacobs
	45-49	230 D. Daube	205	D. Daube	320	D. Daube	735	D. Daube
	55-59	220 E. Cattell	260	E. Cattell	225	E. Cattell	695	E. Cattell
165	Open	440 T. Conyers	360	T. Conyers	500	T. Conyers	1300	T. Conyers
	12-13	205 K. Straus	165	K. Straus	300	K. Straus	670	K. Straus
	14-15	245 Jo. Wadzinski	180	Jo. Wadzinski	330	K. Straus	730	Jo. Wadzinski
	16-17	385 D. Meade	270	A. Mesnard	470	Y. Tshontkidis	1010	Y. Tshontkidis
	20-24	385 C. Castellar	330	C. Castellar	490	C. Castellar	1205	C. Castellar
	50-54	440 T. Conyers	360	T. Conyers	500	T. Conyers	1300	T. Conyers
	70-74	250 J. Osborne	160	J. Osborne	360	J. Osborne	765	J. Osborne

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
181	Open	400 S. Tshontikidis	350 D. Brown	485 S. Tshontikdis	1160 D. Beasock
	10-11	105 T. Laskovich	75 T. Laskovich	140 T. Laskovich	320 T. Laskovich
	12-13	170 C. Baker	135 C. Baker	265 C. Baker	570 C. Baker
	14-15	295 K. Straus	180 K. Straus	355 K. Straus	780 K. Straus
	16-17	335 Ja. Wadzinski	215 Ja. Wadzinski	400 Ja. Wadzinski	950 Ja. Wadzinski
	18-19	352 G. Tillman	240 G. Tillman	425 G. Tillman	1017 G. Tillman
	20-24	375 D. Brown	350 D. Brown	465 D. Brown	1180 D. Brown
	25-29	385 D. Fullington	265 D. Fullington	450 D. Fullington	1100 D. Fullington
	30-34	385 D. Beasock	300 D. Beasock	475 D. Beasock	1160 D. Beasock
	35-39	315 E. Griffin	260 E. Griffin	425 E. Griffin	1000 E. Griffin
	40-44	345 D. Felts	235 D. Felts	420 D. Felts	1000 D. Felts
	45-49	400 S. Tshontikidis	255 S. Tshontikidis	485 S. Tshontikdis	1140 S. Tshontikidis
	50-54	362 S. Tshontikidis	242 S. Tshontikidis	465 S. Tshontikdis	1069 S. Tshontikidis
60-64	320 P. Currey	275 P. Currey	410 P. Currey	1000 P. Currey	
198	Open	585 A. Jackson	355 B. Huling	705 A. Jackson	1640 A. Jackson
	10-11	105 T. Laskovich	75 T. Laskovich	155 T. Laskovich	325 T. Laskovich
	12-13	180 C. Crosby	130 C. Crosby	275 C. Crosby	565 C. Crosby
	14-15	340 D. Barnett	235 D. Barnett	430 D. Barnett	990 D. Barnett
	16-17	225 G. Smith	170 G. Smith	315 G. Smith	710 G. Smith
	18-19	365 J. Townsend	290 J. Townsend	425 J. Townsend	1080 J. Townsend
	20-24	390 S. Campese	340 D. Brown	460 S. Campese	1170 D. Brown
	25-29	450 R. Hogue	305 R. Hogue	450 D. Fullington	1200 R. Hogue
	30-34	585 A. Jackson	350 A. Jackson	705 A. Jackson	1640 A. Jackson
	35-39	415 L. Dromerhauser	340 D. Najera	522 L. Dromerhauser	1265 D. Najera
	40-44	420 B. Huling	355 B. Huling	600 B. Clark	1327 B. Huling
	45-49	405 S. Tshontikidis	260 S. Tshontikidis	500 S. Tshontikidis	1160 S. Tshontikidis
	50-54	415 S. Tshontikidis	252 S. Tshontikidis	510 S. Tshontikidis	1177 S. Tshontikidis
60-64	225 G. Walker	350 G. Walker	350 G. Walker	925 G. Walker	
220	Open	475 J. Sonntag	440 S. Ryder	560 S. Ryder	1460 S. Ryder
	14-15	115 L. Melanson	85 L. Melanson	185 L. Melanson	385 L. Melanson
	18-19	345 A. Walding	365 A. Walding	450 A. Walding	1160 A. Walding
	20-24	475 J. Sonntag	330 J. Sonntag	515 B. Scott	1201 J. Sonntag
	25-29	380 L. Garcia	300 D. Pace	460 D. Pace	1110 L. Garcia
	35-39	465 S. Ryder	440 S. Ryder	560 S. Ryder	1460 S. Ryder
	40-44	385 L. Betts	385 L. Betts	465 L. Betts	1235 L. Betts
	45-49	400 P. Simmons	375 A. Decker	475 P. Simmons	1150 P. Simmons
	50-54	415 D. Berry	340 F. Morea, Sr.	525 F. Morea, Sr.	1225 F. Morea, Sr.
	60-64	440 B. Lannert	220 B. Lannert	500 B. Lannert	1160 B. Lannert
242	Open	425 J. Simmons	405 A. Smith	485 L. Bucchioni	1235 J. Simmons
	14-15	220 T. Goff	160 T. Goff	300 T. Goff	680 T. Goff
	16-17	205 C. Owen	127 C. Owen	265 C. Owen	590 C. Owen
	25-29	540 J. Cifelli	335 J. Cifelli	625 J. Cifelli	1480 J. Cifelli
	35-39	415 L. Dromerhauser	260 L. Dromerhauser	535 L. Dromerhauser	1210 L. Dromerhauser
	40-44	425 J. Simmons	330 J. Simmons	460 J. Simmons	1220 J. Simmons

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	45-49	315 A. Smith	405 A. Smith	480 A. Smith	1200 A. Smith
	55-59	290 M. Hickey	210 M. Hickey	360 M. Hickey	860 M. Hickey
	60-64	360 L. Bucchioni	235 L. Bucchioni	485 L. Bucchioni	1080 L. Bucchioni
275	Open	705 P. Ellis	465 P. Ellis	705 P. Ellis	1875 P. Ellis
	14-15	255 W. Fudge	215 W. Fudge	335 W. Fudge	805 W. Fudge
	16-17	360 T. Walter	255 T. Walter	385 T. Walter	1000 T. Walter
	18-19	450 P. Moser	315 P. Moser	525 P. Moser	1290 P. Moser
	25-29	705 P. Ellis	465 P. Ellis	705 P. Ellis	1875 P. Ellis
	30-34	545 C. Waters	385 C. Waters	640 C. Waters	1570 C. Waters
	35-39	355 Z. Gray	220 Z. Gray	455 Z. Gray	1030 Z. Gray
	45-49	385 A. Smith	430 A. Smith	540 A. Smith	1355 A. Smith
	65-69	455 R. Cerrato	360 R. Cerrato	540 R. Cerrato	1355 R. Cerrato
308	Open	620 D. Corridean	405 B. Kissel	700 D. Corridean	1720 D. Corridean
	30-34	620 D. Corridean	400 D. Corridean	700 D. Corridean	1720 D. Corridean
	45-49	535 B. Kissel	415 B. Kissel	585 B. Kissel	1535 B. Kissel
SHW	Open	525 A. DiBiase	425 M. Scheffel	480 A. DiBiase	1325 M. Scheffel
	16-17	525 A. DiBiase	300 A. DiBiase	480 A. DiBiase	1280 A. DiBiase
	35-39	465 M. Scheffel	425 M. Scheffel	435 M. Scheffel	1325 M. Scheffel

## IRONMAN Records

(Belt)

Women

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
66	7-U	35 B. Holmes	15 B. Holmes	45 B. Holmes	95 B. Holmes
	8-9	50 S. Lamba	40 K. Rosario	85 B. Pimentel	165 S. Lamba
	10-11	70 K. Thompson	40 K. Thompson	100 K. Thompson	205 K. Thompson
	12-13	80 K. Thompson	45 K. Thompson	115 K. Thompson	240 K. Thompson
77	8-9	55 K. Rosario	35 K. Rosario	105 K. Rosario	195 K. Rosario
	10-11	80 C. Kermer	60 C. Kermer	137 K. Johnston	265 C. Kermer
	12-13	82 M. Douglas	45 M. Douglas	127 M. Douglas	254 M. Douglas
88	8-9	75 J. Johnston	55 J. Johnston	120 J. Johnston	250 J. Johnston
	10-11	90 S. Lamha	55 S. Lamha	145 J. Lynch	282 S. Lamha
	12-13	97 C. Kermer	62 C. Kermer	155 M. Douglas	295 M. Douglas
97	Open	115 A. Dougherty	75 A. Dougherty	167 A. Dougherty	350 A. Dougherty
	10-11	115 A. Dougherty	75 A. Dougherty	167 A. Dougherty	350 A. Dougherty
	12-13	100 C. Koceski	70 C. Koceski	165 M. Douglas	330 A. Dougherty
105	Open	177 A. Graham	90 A. Graham	225 A. Graham	492 A. Graham
	8-9	90 K. Robinson	65 K. Robinson	140 K. Robinson	295 K. Robinson

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	10-11	85 B. Levels	55 B. Levels	150 A. Farve	260 A. Farve
	12-13	152 A. Graham	77 A. Graham	190 A. Graham	419 A. Graham
	14-15	177 A. Graham	95 A. Graham	225 A. Graham	492 A. Graham
	35-39	105 C. Rowland	75 C. Rowland	170 C. Rowland	350 C. Rowland
114	Open	185 A. Graham	107 A. Graham	247 A. Graham	531 A. Graham
	10-11	102 B. Levels	67 G. Fuller	155 A. Farve	299 B. Levels
	12-13	125 S. Shores	60 S. Shores	175 S. Shores	360 S. Shores
	14-15	135 M. Douglas	82 A. Graham	205 A. Graham	412 A. Graham
	16-17	185 A. Graham	107 A. Graham	247 A. Graham	531 A. Graham
	20-24	165 L. VonOhlen	90 L.VonOhlen	225 L. VonOhlen	480 L. VonOhlen
	40-44	105 C. Gaskins	67 C. Gaskins	185 C. Gaskins	357 C. Gaskins
	50-54	135 L. Biser	55 L. Biser	215 L. Biser	405 L. Biser
123	Open	245 A. Jeter	155 L. Kutner	280 M. Peters	640 L. Kutner
	10-11	120 B. Levels	67 B. Levels	170 B. Levels	357 B. Levels
	12-13	145 S. Shores	70 S. Shores	200 S. Shores	400 S. Shores
	14-15	195 P. Lynch	125 P. Lynch	215 P. Lynch	535 P. Lynch
	16-17	230 L. Kutner	155 L. Kutner	255 L. Kutner	640 L. Kutner
	18-19	195 K. Audet	92 K. Audet	245 K. Audet	532 K. Audet
	20-24	245 A. Jeter	115 V. Tucciarone	275 A. Jeter	635 A. Jeter
	25-29	165 M. Peters	95 B. Vela	280 M. Peters	520 M. Peters
	30-34	140 A. Davis	100 A. Davis	265 A. Davis	505 A. Davis
	40-44	142 D. Graham	90 D. Graham	207 D. Graham	430 D. Graham
	50-54	115 L. Biser	65 L. Biser	200 L. Biser	380 L. Biser
132	Open	255 J. Andrews	160 J. Andrews	305 J. Andrews	720 J. Andrews
	12-13	177 S. Shores	90 S. Shores	245 S. Shores	510 S. Shores
	14-15	150 J. Goodwyn	100 J. Goodwyn	230 J. Goodwyn	475 J. Goodwyn
	16-17	115 N. Scardino	85 N. Scardino	200 N. Scardino	385 N. Scardino
	18-19	135 R. Dolce	90 R. Dolce	215 R. Dolce	430 R. Dolce
	20-24	200 A. Stoll	95 A. Stoll	275 A. Stoll	570 A. Stoll
	25-29	185 S. Woodworth	130 S. Woodworth	235 S. Woodworth	550 S. Woodworth
	30-34	190 L. Wright	120 L. Wright	270 L. Wright	580 L. Wright
	35-39	140 C. Aguirre	75 C. Aguirre	225 C. Aguirre	440 C. Aguirre
	50-54	255 J. Andrews	160 J. Andrews	305 J. Andrews	720 J. Andrews
148	Open	280 M. Pritzl	185 M. Pritzl	350 M. Pritzl	815 M. Pritzl
	10-11	105 K. Woods	60 K. Woods	160 K. Woods	325 K. Woods
	12-13	115 M. Cawthon	65 R. Lara	170 M. Cawthon	345 M. Cawthon
	16-17	145 N. Heck	80 N. Heck	215 N. Heck	440 N. Heck
	25-29	215 A. Cordelli	135 A. Cordelli	265 B. Reardon	615 A. Cordelli
	30-34	190 K. Body	100 K. Body	250 K. Body	525 K. Body
	35-39	280 M. Pritzl	185 M. Pritzl	350 M. Pritzl	815 M. Pritzl
	40-44	190 S. Davis	125 S. Davis	265 S. Davis	575 S. Davis
	45-49	225 R. Douglas	135 R. Douglas	320 R. Douglas	680 R. Douglas
	50-54	95 M. J. Quinn	100 M. J. Quinn	180 M. J. Quinn	375 M. J. Quinn
	55-59	80 K. McGee	70 K. McGee	160 K. McGee	310 K. McGee

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
165	Open	295 M. Goode	210 E. DeGroot	335 E. DeGroot	790 M. Goode
	12-13	135 C. Viger	85 C. Viger	200 C. Viger	420 C. Viger
	14-15	180 C. Highnote	100 C. Highnote	240 C. Highnote	485 C. Highnote
	16-17	120 S. Montgomery	75 S. Montgomery	185 S. Montgomery	380 S. Montgomery
	18-19	225 H. Schroyer	125 J. Manuel	275 H. Schroyer	610 H. Schroyer
	20-24	185 A. Stoll	107 A. Sotomayor	265 A. Stoll	545 A. Stoll
	25-29	200 E. DeGroot	212 E. DeGroot	337 E. DeGroot	749 E. DeGroot
	35-39	155 A. Gabrielsen	85 A. Gabrielsen	190 A. Gabrielsen	430 A. Gabrielsen
	40-44	295 M. Goode	180 M. Goode	315 M. Goode	790 M. Goode
181	Open	275 M. Goode	175 M. Goode	350 M. Goode	800 M. Goode
	14-15	110 S. Warren	75 S. Warren	175 S. Warren	360 S. Warren
	20-24	185 D. Anderson	95 D. Anderson	235 D. Anderson	515 D. Anderson
	35-39	155 A. Gabrielsen	85 A. Gabrielsen	175 A. Gabrielsen	415 A. Gabrielsen
	40-44	275 M. Goode	175 M. Goode	350 M. Goode	800 M. Goode
198	Open	245 N. Allen	180 N. Allen	255 N. Allen	680 N. Allen
	30-34	245 N. Allen	180 N. Allen	255 N. Allen	680 N. Allen
198+	Open	285 N. Edelson	125 N. Edelson	385 N. Edelson	795 N. Edelson
	25-29	185 K. Drangle	105 K. Merza	315 K. Drangle	595 K. Drangle
	30-34	160 F. Vipperman	110 F. Vipperman	215 F. Vipperman	485 F. Vipperman
	40-44	140 S. Owen	122 S. Owen	217 S. Owen	479 S. Owen
	45-49	285 N. Edelson	125 N. Edelson	385 N. Edelson	795 N. Edelson

## IRONMAN Records

(Belt)

Men

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
66	7-U	70 A. Gentry	35 A. Gentry	105 A. Gentry	205 A. Gentry
	8-9	130 Ty. Conyers	40 Ty. Conyers	160 Ty. Conyers	330 Ty. Conyers
	10-11	130 Ty. Conyers	55 Ty. Conyers	170 Ty. Conyers	355 Ty. Conyers
77	7-U	60 L. Simmons	35 L. Simmons	110 L. Simmons	205 L. Simmons
	8-9	145 Z. Seymour	95 Z. Seymour	190 Z. Seymour	430 Z. Seymour
	10-11	95 J. Cassario	60 J. Cassario	135 J. Cassario	290 J. Cassario
	12-13	100 J. Cassario	65 J. Cassario	150 J. Cassario	315 J. Cassario
88	8-9	150 Z. Seymour	100 Z. Seymour	215 Z. Seymour	460 Z. Seymour
	10-11	160 E. Pittman	82 B. Levels	225 E. Pittman	452 E. Pittman
97	10-11	125 A. Seymour	85 A. Seymour	180 P. Montgomery	365 A. Seymour
105	10-11	130 A. Seymour	95 A. Seymour	180 A. Seymour	405 A. Seymour
	12-13	175 E. Pittman	95 E. Pittman	245 E. Pittman	505 E. Pittman

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
114	Open	175 G. Highnote	135 J. Benedix	300 G. Highnote	580 G. Highnote
	10-11	110 J. Goodman	85 J. Goodman	170 J. Goodman	365 J. Goodman
	12-13	175 G. Highnote	105 G. Highnote	300 G. Highnote	580 G. Highnote
	14-15	165 J. Benedix	135 J. Benedix	225 J. Benedix	525 J. Benedix
	20-24	125 C. Storm	125 C. Storm	260 C. Storm	510 C. Storm
123	Open	325 T. Mohammed	215 J. Gpnzalez	440 T. Mohammed	950 T. Mohammed
	10-11	70 J. Bodrie	75 J. Bodrie	150 J. Bodrie	295 J. Bodrie
	12-13	175 G. Highnote	105 G. Highnote	300 G. Highnote	580 G. Highnote
	14-15	145 C. Ardizzone	110 C. Ardizzone	245 C. Ardizzone	500 C. Ardizzone
	16-17	225 F. Sclafani	165 F. Sclafani	307 F. Ramos	662 F. Ramos
	18-19	290 T. Mohammed	215 J. Gonzalez	385 T. Mohammed	860 T. Mohammed
132	Open	335 R. Murphy	275 R. Murphy	480 D. Carpenter	1060 D. Carpenter
	10-11	85 C. Baker	60 C. Baker	105 C. Baker	250 C. Baker
	12-13	165 J. Smith	120 J. Smith	235 J. Smith	520 J. Smith
	14-15	275 A. Duncan	175 A. Duncan	325 A. Duncan	775 A. Duncan
	16-17	235 V. Sayre	145 A. Bocharski	325 J. Gaskins	665 J. Gaskins
	18-19	240 M. Miller	205 M. Miller	317 M. Miller	762 M. Miller
	25-29	215 R. Nichols	145 R. Nichols	240 R. Nichols	600 R. Nichols
	30-34	330 D. Carpenter	250 D. Carpenter	480 D. Carpenter	1060 D. Carpenter
	40-44	335 R. Murphy	275 R. Murphy	405 R. Murphy	1015 R. Murphy
	45-49	315 J. Sutherland	220 J. Sutherland	370 J. Sutherland	890 J. Sutherland
75-59	145 Dr. Pat	165 S. Smith	265 S. Smith	560 S. Smith	
148	Open	435 R. Manso	315 R. Murphy	500 R. Manso	1220 R. Manso
	10-11	160 W. Remley	85 W. Remley	205 W. Remley	430 W. Remley
	12-13	225 J. Wadzinski	150 J. Wadzinski	275 J. Wadzinski	650 J. Wadzinski
	14-15	240 D. Cioppa	225 J. Howard	350 J. Howard	815 J. Howard
	16-17	355 R. Victoria	225 G. Barnes	445 Y. Tshontikidis	955 Y. Tshontikidis
	18-19	325 B. Etringer	240 B. Etringer	425 B. Etringer	990 B. Etringer
	20-24	255 D. Lovely	175 D. Lovely	385 D. Lovely	815 D. Lovely
	25-29	365 M. Fahringer	235 M. Fahringer	385 M. Fahringer	985 M. Fahringer
	30-34	325 P. Scarito	220 P. Scarito	390 P. Scarito	935 P. Scarito
	35-39	235 J. Thorne	225 V. Jacobs	350 J. Thorne	765 J. Thorne
	40-44	435 R. Manso	315 R. Murphy	500 R. Manso	1220 R. Manso
	45-49	230 D. Daube	205 D. Daube	320 D. Daube	735 D. Daube
	55-59	220 E. Cattell	260 E. Cattell	225 E. Cattell	695 E. Cattell
	65-69	325 P. Griffith	250 A. Annunziato	465 A. Annunziato	1020 A. Annunziato
165	Open	465 R. Manso	360 T. Conyers	510 R. Fay	1300 T. Conyers
	12-13	205 K. Straus	165 K. Straus	300 K. Straus	670 K. Straus
	14-15	245 J. Wadzinski	180 J. Wadzinski	330 K. Strauss	780 J. Wadzinski
	16-17	385 D. Meade	300 B. Mose	470 Y. Tshontikidis	1065 B. Mose
	18-19	415 B. Mose	315 W. Vilella	510 R. Fay	1155 W. Vilella
	20-24	390 E. Camacho	330 C. Castellar	525 J. Ianno	1205 C. Calstellar
	25-29	275 W. Keener	280 W. Keener	380 W. Keener	935 W. Keener

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	30-34	260 K. Whittaker	285 K. Whittaker	455 K. Whittaker	1000 K. Whittaker
	35-39	465 R. Manso	315 R. Manso	505 R. Manso	1285 R. Manso
	45-49	280 L. Martin	300 L. Martin	350 L. Martin	930 L. Martin
	50-54	440 T. Conyers	360 T. Conyers	500 T. Conyers	1300 T. Conyers
	60-64	295 A. Annunziato	235 A. Annunziato	450 A. Annunziato	955 A. Annunziato
	65-69	275 J. Osborne	155 J. Osborne	360 J. Osborne	790 J. Osborne
	70-74	250 J. Osborne	160 J. Osborne	380 J. Osborne	790 J. Osborne
181	Open	440 D. Aguirre	385 C. McNichols	555 T. Smith	1285 D. Aguirre
	10-11	120 T. Laskovich	75 T. Laskovich	165 T. Laskovich	355 T. Laskovich
	12-13	170 C. Baker	135 C. Baker	265 C. Baker	570 C. Baker
	14-15	325 C. Guillory	230 C. Guillory	405 C. Guillory	915 C. Guillory
	16-17	335 Ja. Wadzinski	215 Ja. Wadzinski	400 Ja. Wadzinski	950 Ja. Wadzinski
	18-19	405 J. Price	300 T. Lee	450 J. Price	1130 J. Price
	20-24	390 R. Walker	350 D. Brown	555 T. Smith	1195 T. Smith
	25-29	385 C. McNichols	385 C. McNichols	465 C. McNichols	1235 C. McNichols
	30-34	405 JR Najar	300 D. Beasock	475 D. Beasock	1160 D. Beasock
	35-39	380 B. Rihlman	300 B. Rihlman	470 B. Rihlman	1150 B. Rihlman
	40-44	440 D. Aguirre	300 D. Aguirre	550 D. Aguirre	1285 D. Aguirre
	45-49	400 S. Tshontikidis	255 S. Tshontikidis	485 S. Tshontikidis	1140 S. Tshontikidis
	50-54	352 S. Tshontikidis	225 S. Tshontikidis	452 S. Tshontikidis	1029 S. Tshontikidis
	55-59	375 M. Teuchert	255 M. Teuchert	495 M. Teuchert	1105 M. Teuchert
	60-64	320 P. Currey	275 P. Currey	410 P. Currey	1000 P. Currey
	65-69	335 P. Currey	265 P. Currey	405 P. Currey	1005 P. Currey
198	Open	585 A. Jackson	355 B. Huling	705 A. Jackson	1640 A. Jackson
	10-11	105 T. Laskovich	75 T. Laskovich	155 T. Laskovich	325 T. Laskovich
	12-13	180 C. Crosby	130 C. Crosby	275 C. Crosby	565 C. Crosby
	14-15	340 D. Barnett	235 D. Barnett	430 D. Barnett	990 D. Barnett
	16-17	225 G. Smith	170 G. Smith	315 G. Smith	710 G. Smith
	18-19	365 J. Townsend	300 J. Zook	425 J. Townsend	1080 J. Townsend
	20-24	515 C. Clark	375 D. Brown	535 C. Clark	1385 C. Clark
	25-29	500 G. Zalud	335 G. Zalud	600 G. Zalud	1435 G. Zalud
	30-34	585 A. Jackson	350 A. Jackson	705 A. Jackson	1640 A. Jackson
	35-39	435 D. Najera	345 D. Najera	550 D. Najera	1330 D. Najera
	40-44	550 C. Miller	355 B. Huling	600 B. Clark	1490 C. Miller
	45-49	415 S. Tshontikidis	335 R. Krebs	505 S. Tshontikidis	1180 S. Tshontikidis
	50-54	415 S. Tshontikidis	252 S. Tshontikidis	510 S. Tshontikidis	1177 S. Tshontikidis
	55-59	445 W. Cattell	325 W. Cattell	455 W. Cattell	1210 W. Cattell
	60-64	415 B. Lindsey	350 G. Walker	450 D. Junkins	1115 B. Lindsey
	65-69	315 D. Junkins	235 T. Langlais	440 D. Junkins	955 D. Junkins
	75-79	265 N. Carr	240 N. Carr	330 N. Carr	835 N. Carr
220	Open	505 S. Rawl	440 S. Ryder	570 S. Rawl	1460 S. Ryder
	14-15	250 C. Remley	180 C. Remley	440 C. Remley	870 C. Remley
	16-17	380 T. Carden	350 Da. Reiff	425 T. Carden	1105 Da. Reiff
	18-19	425 C. Sprindis	365 A. Walding	585 C. Sprindis	1360 C. Sprindis
	20-24	505 S. Rawl	355 T. Montgomery	570 S. Rawl	1425 S. Rawl

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total			
	25-29	502 J. Poma	375	J. Poma	560	J. Poma	1437	J. Poma
	30-34	540 Z. Hichri	410	B. Giles	700	Z. Hichri	1610	Z. Hichri
	35-39	465 S. Ryder	440	S. Ryder	560	S. Ryder	1460	S. Ryder
	40-44	405 J. Sigler	405	L. Betts	485	L. Betts	1295	L. Betts
	45-49	485 B. Beekley	340	A. Decker	550	B. Beekley	1310	B. Beekley
	50-54	470 L. Grant	345	D. Lhota	530	L. Grant	1270	L. Grant
	55-59	470 D. Lhota	340	D. Lhota	465	E. Angell	1275	D. Lhota
	60-64	440 B. Lannert	225	L. Bucchioni	520	L. Bucchioni	1160	B. Lannert
	70-74	260 J. Ruffalo	250	J. Ruffalo	365	J. Ruffalo	875	J. Ruffalo
242	Open	540 J. Cifelli	440	JD Gaynor	625	J. Cifelli	1520	B. Beekley
	14-15	220 T. Goff	160	T. Goff	300	T. Goff	680	T. Goff
	16-17	350 T. Carden	285	A. Tully	400	T. Carden	1030	T. Carden
	25-29	540 J. Cifelli	365	J. Dillinger	625	J. Cifelli	1480	J. Cifelli
	35-39	415 L. Dromerhauser	260	L. Dromerhauser	535	L. Dromerhauser	1210	L. Dromerhauser
	30-34	480 JD Gaynor	440	JD Gaynor	600	JD Gaynor	1520	JD Gaynor
	40-44	425 D. Panton	380	D. Panton	530	D. Panton	1335	D. Panton
	45-49	485 B. Beekley	405	A. Smith	560	B. Beekley	1330	B. Beekley
	50-54	455 G. Morning	330	G. Morning	475	G. Morning	1260	G. Morning
	55-59	400 L. Bucchioni	280	E. Ostling	515	L. Bucchioni	1135	L. Bucchioni
	60-64	360 L. Bucchioni	240	L. Bucchioni	485	L. Bucchioni	1080	L. Bucchioni
275	Open	705 M. Francis	465	P. Ellis	760	M. Francis	1885	M. Francis
	14-15	255 W. Fudge	215	W. Fudge	335	W. Fudge	805	W. Fudge
	16-17	360 T. Walter	255	T. Walter	385	T. Walter	1000	T. Walter
	18-19	450 P. Moser	425	G. Novoselov	525	P. Moser	1340	G. Novoselov
	20-24	575 K. Morris	420	K. Morris	640	K. Morris	1602	K. Morris
	25-29	705 P. Ellis	465	P. Ellis	705	P. Ellis	1875	P. Ellis
	30-34	545 C. Waters	385	C. Waters	640	C. Waters	1570	C. Waters
	35-39	525 T Burns	365	T. Burns	520	T Burns	1400	T Burns
	40-44	530 G. Finley	400	G. Finley	600	G. Finley	1465	G. Finley
	45-49	705 M. Francis	430	F. Goldberg	760	M. Francis	1885	M. Francis
	50-54	500 F. Goldberg	460	F. Goldberg	565	F. Goldberg	1525	F. Goldberg
	65-69	475 R. Cerrato	360	R. Cerrato	540	R. Cerrato	1355	R. Cerrato
308	Open	620 D. Corridean	405	B. Kissel	700	D. Corridean	1720	D. Corridean
	30-34	620 D. Corridean	400	D. Corridean	700	D. Corridean	1720	D. Corridean
	35-39	225 K. Prosser	315	K. Prosser	505	K. Prosser	945	K. Prosser
	45-49	550 B. Kissel	440	B. Kissel	585	B. Kissel	1565	B. Kissel
SHW	Open	600 A. DiBiase	425	M. Scheffel	600	A. DiBiase	1560	A. DiBiase
	16-17	565 A. DiBiase	300	A. DiBiase	545	A. DiBiase	1410	A. DiBiase
	18-19	600 A. DiBiase	360	A. DiBiase	600	A. DiBiase	1560	A. DiBiase
	35-39	475 K. Prosser	425	M. Scheffel	500	K. Prosser	1325	M. Scheffel
	40-44	400 J. O'Shea	365	J. O'Shea	345	J. O'Shea	1110	J. O'Shea

Class	Age		Squat		Bench Press		Deadlift		Total
-------	-----	--	-------	--	-------------	--	----------	--	-------

## IRONMAN PUSH/PULL RECORDS

### Women

Class	Age		Bench Press		Dead Lift		Total
66	8-9	40	K. Rosario	85	B. Pimentel	120	K. Rosario
	10-11	40	K. Thompson	100	K. Thompson	140	K. Thompson
	12-13	45	K. Thompson	115	K. Thompson	160	K. Thompson
77	8-9	35	K. Rosario	105	K. Rosario	140	K. Rosario
	10-11	60	C. Kermer	137	K. Johnston	184	K. Johnston
	12-13	45	M. Douglas	127	M. Douglas	172	M. Douglas
88	8-9	55	J. Johnston	120	J. Johnston	175	J. Johnston
	10-11	55	S. Lamha	145	J. Lynch	192	S. Lamha
	12-13	62	C. Kermer	155	M. Douglas	215	M. Douglas
97	Open	75	A. Dougherty	167	A. Dougherty	235	A. Dougherty
	10-11	75	A. Dougherty	167	A. Dougherty	235	A. Dougherty
	12-13	70	C. Koceski	165	M. Douglas	230	M. Douglas
105	Open	95	A. Graham	225	A. Graham	320	A. Graham
	8-9	65	K. Robinson	140	K. Robinson	205	K. Robinson
	10-11	55	B. Levels	150	A. Farve	200	A. Farve
	12-13	77	A. Graham	190	A. Graham	267	A. Graham
	14-15	95	A. Graham	225	A. Graham	320	A. Graham
	35-39	70	C. Rowland	170	C. Rowland	240	C. Rowland
114	Open	107	A. Graham	247	A. Graham	354	A. Graham
	10-11	67	B. Levels	155	A. Farve	205	A. Farve
	12-13	60	S. Shores	175	S. Shores	235	S. Shores
	14-15	82	A. Graham	205	A. Graham	287	A. Graham
	16-17	107	A. Graham	247	A. Graham	354	A. Graham
	20-24	95	J. Petrosino	225	L. VonOhlen	315	L. VonOhlen
	40-44	67	C. Gaskins	185	C. Gaskins	252	C. Gaskins
	50-54	55	L. Biser	215	L. Biser	270	L. Biser
123	Open	160	J. Andrews	305	J. Andrews	465	J. Andrews
	10-11	77	B. Levels	170	B. Levels	247	B. Levels
	12-13	70	S. Shores	200	S. Shores	270	S. Shores
	14-15	125	P. Lynch	215	P. Lynch	340	P. Lynch
	16-17	155	L. Kutner	280	L. Kutner	435	L. Kutner
	18-19	92	K. Audet	245	K. Audet	337	K. Audet
	20-24	115	V. Tucciarone	275	A. Jeter	390	A. Jeter
	25-29	95	B. Vela	280	M. Peters	355	M. Peters
	30-34	95	A. Davis	265	A. Davis	360	A. Davis
	40-44	90	D. Graham	205	D. Graham	295	D. Graham
	50-54	160	J. Andrews	305	J. Andrews	465	J. Andrews

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total	
132	Open	130 S. Woodworth	275	A. Stoll	390	L. Wright
	10-11	60 K. Woods	160	K. Woods	220	K. Woods
	12-13	90 S. Shores	245	S. Shores	335	S. Shores
	14-15	100 J. Goodwin	230	J. Goodwin	330	J. Goodwin
	16-17	85 N. Scardino	200	N. Scardino	285	N. Scardino
	18-19	90 R. Dolce	215	R. Dolce	295	R. Dolce
	20-24	95 A. Stoll	275	A. Stoll	370	A. Stoll
	25-29	130 S. Woodworth	270	S. Woodworth	365	S. Woodworth
	30-34	120 L. Wright	270	L. Wright	390	L. Wright
	35-39	75 C. Aguirre	225	C. Aguirre	300	C. Aguirre
	50-54	115 MJ Quinn	200	MJ Quinn	315	MJ Quinn
75-79	55 D. Prokopi	85	D. Prokopi	140	D. Propoki	
148	Open	185 M. Pritzl	350	M. Pritzl	535	M. Pritzl
	12-13	65 R. Lara	170	M. Cawthon	230	M. Cawthon
	14-15	65 T. Bartusek	157	T. Bartusek	222	T. Bartusek
	16-17	80 N. Heck	215	N. Heck	295	N. Heck
	20-24	135 J. Rider	245	J. Rider	380	J. Rider
	25-29	135 A. Cordelli	265	B. Reardon	395	A. Cordelli
	30-34	100 K. Body	250	K. Body	350	K. Body
	35-39	185 M. Pritzl	350	M. Pritzl	535	M. Pritzl
	40-44	125 S. Davis	265	S. Davis	390	S. Davis
	45-49	135 R. Douglas	320	R. Douglas	455	R. Douglas
	50-54	100 MJ Quinn	180	MJ Quinn	280	MJ Quinn
55-59	70 K. McGee	160	K. McGee	230	K. McGee	
165	Open	212 E. DeGroot	337	E. DeGroot	549	E. DeGroot
	12-13	85 C. Viger	200	C. Viger	285	C. Viger
	14-15	100 C. Highnote	240	C. Highnote	320	C. Highnote
	16-17	75 S. Montgomery	185	S. Montgomery	260	S. Montgomery
	18-19	125 J. Manuel	275	H. Schroyer	385	H. Schroyer
	20-24	107 A. Sotomayor	265	A. Stoll	360	A. Stoll
	25-29	212 E. DeGroot	337	E. DeGroot	549	E. DeGroot
	35-39	85 A. Gabrielsen	190	A. Gabrielsen	275	A. Gabrielsen
	40-44	180 M. Goode	315	M. Goode	495	M. Goode
	50-54	120 J. Pierce	250	J. Pierce	370	J. Pierce
181	Open	175 M. Goode	350	M. Goode	525	M. Goode
	14-15	75 S. Warren	175	S. Warren	250	S. Warren
	20-24	95 D. Anderson	235	D. Anderson	330	D. Anderson
	35-39	85 A. Gabrielsen	175	A. Gabrielsen	260	A. Gabrielsen
	40-44	175 M. Goode	350	M. Goode	525	M. Goode
	50-54	120 K. Barone	200	K. Barone	320	K. Barone
198	Open	180 N. Allen	245	N. Allen	425	N. Allen
	30-34	180 N. Allen	245	N. Allen	425	N. Allen

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
198+	Open	125 N. Edelson	385 N. Edelson	510 N. Edelson	
	25-29	105 K. Merza	315 K. Drangle	410 K. Drangle	
	30-34	110 F. Vipperman	215 F. Vipperman	325 F. Vipperman	
	40-44	122 S. Owen	217 S. Owen	339 S. Owen	
	45-49	125 N. Edelson	385 N. Edelson	510 N. Edelson	

## IRONMAN PUSH/PULL RECORDS

### Men

Class	Age	Bench Press	Dead Lift	Total
66	7-U	35 A. Gentry	105 A. Gentry	135 A. Gentry
	8-9	40 Ty. Conyers	160 Ty. Conyers	200 Ty. Conyers
	10-11	55 Ty. Conyers	170 Ty. Conyers	225 Ty. Conyers
77	7-U	35 L. Simmons	110 L. Simmons	145 L. Simmons
	8-9	95 Z. Seymour	190 Z. Seymour	285 Z. Seymour
	10-11	67 E. Pittman	180 E. Pittman	240 E. Pittman
88	8-9	100 Z. Seymour	215 Z. Seymour	330 Z. Seymour
	10-11	77 B. Levels	205 E. Pittman	270 E. Pittman
97	10-11	85 P. Montgomery	180 P. Montgomery	250 P. Montgomery
105	10-11	95 A. Seymour	180 A. Seymour	275 A. Seymour
	12-13	95 E. Pittman	245 E. Pittman	325 E. Pittman
114	Open	135 J. Benedix	260 C. Storm	385 C. Storm
	10-11	75 B. Levels	180 E. Pittman	250 P. Montgomery
	12-13	105 G. Highnote	300 G. Highnote	405 G. Highnote
	14-15	135 J. Benedix	225 J. Benedix	360 J. Benedix
	20-24	125 C. Storm	260 C. Storm	385 C. Storm
123	Open	215 J. Gonzalez	440 T. Mohammed	550 T. Mohammed
	10-11	85 J. Goodman	170 J. Goodman	255 J. Goodman
	12-13	72 C. Melchiori	175 C. Melchiori	247 C. Melchiori
	14-15	110 C. Ardizzone	245 C. Ardizzone	355 C. Ardizzone
	16-17	165 F. Scalfani	307 F. Ramos	467 F. Ramos
	18-19	215 J. Gonzalez	440 T. Mohammed	550 T. Mohammed
132	Open	250 D. Carpenter	480 D. Carpenter	730 D. Carpenter
	10-11	60 C. Baker	105 C. Baker	165 C. Baker
	12-13	120 J. Smith	235 J. Smith	355 J. Smith
	14-15	175 A. Duncan	340 A. Duncan	500 A. Duncan
	16-17	145 A. Bocharski	325 J. Gaskins	450 J. Gaskins
	18-19	210 M. Miller	317 M. Miller	522 M. Miller
	25-29	145 R. Nichols	240 R. Nichols	385 R. Nichols

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	30-34	250 D. Carpenter	480	D. Carpenter	730
	40-44	275 R. Murphy	405	R. Murphy	680
	45-49	220 J. Sutherland	370	J. Sutherland	590
	75-79	165 S. Smith	265	S. Smith	430
148	Open	315 R. Murphy	500	R. Manso	785
	10-11	85 W. Remley	205	W. Remley	290
	12-13	150 J. Wadzinski	275	J. Wadzinski	425
	14-15	225 J. Howard	350	J. Howard	575
	16-17	225 G. Barnes	470	Y. Tshontikidis	650
	18-19	240 B. Etringer	425	B. Etringer	665
	20-24	175 D. Lovely	385	D. Lovely	560
	25-29	235 M. Fahringer	385	M. Fahringer	620
	30-34	220 P. Scarito	390	P. Scarito	610
	35-39	225 V. Jacobs	350	J. Thorne	530
	40-44	315 R. Murphy	500	R. Manso	785
	45-49	205 D. Daube	320	D. Daube	525
	55-59	260 E. Cattell	225	E. Cattell	485
	65-69	170 P. Griffith	350	P. Griffith	520
165	Open	360 T	510	R. Fay	860
	10-11	50 J. Schmidt	145	J. Schmidt	195
	12-13	165 K. Straus	300	K. Straus	465
	14-15	180 J. Wadzinski	330	K. Strauss	505
	16-17	300 bB. Mose	470	Y. Tshontikidis	705
	18-19	315 W. Vilella	510	R. Fay	770
	20-24	330 C. Castellar	525	J. Ianno	815
	25-29	280 W. Keener	405	G. Sobetsky	660
	30-34	285 K. Whittaker	455	K. Whittaker	740
	35-39	320 T. McCoy	505	R. Manso	820
	45-49	300 L. Martin	350	L. Martin	650
	50-54	360 T. Conyers	500	T. Conyers	860
	60-64	235 A. Annunziato	450	A. Annunziato	685
	65-69	155 J. Osborne	360	J. Osborne	515
	70-74	160 J. Osborne	360	J. Osborne	515
	75-79	215 B. Tinkler	330	B. Tinkler	545
181	Open	320 D. Aguirre	555	T. Smith	870
	10-11	75 T. Laskovich	165	T. Laskovich	240
	12-13	135 C. Baker	265	C. Baker	400
	14-15	230 C. Guillory	405	C. Guillory	590
	16-17	215 Ja. Wadzinski	400	Ja. Wadzinski	615
	18-19	300 T. Lee	450	J. Price	730
	20-24	350 D. Brown	555	T. Smith	825
	25-29	385 C. McNichols	465	C. McNichols	850
	30-34	300 D. Beasock	475	D. Beasock	775
	35-39	300 B. Rihlman	470	B. Rihlman	770
	40-44	320 D. Aguirre	550	D. Aguirre	870

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	45-49	255 S. Tshontikidis	485 S. Tshontikidis	740 S. Tshontikidis	
	50-54	225 S. Tshontikidis	452 S. Tshontikidis	677 S. Tshontikidis	
	55-59	255 M. Teuchert	495 M. Teuchert	735 M. Teuchert	
	60-64	275 P. Currey	410 P. Currey	685 P. Currey	
	65-69	265 P. Currey	405 P. Currey	670 P. Currey	
	80-84	200 B. Remley	300 B. Remley	690 B. Remley	
198	Open	355 B. Huling	705 A. Jackson	1055 A. Jackson	
	10-11	75 T. Laskovich	155 T. Laskovich	230 T. Laskovich	
	12-13	130 C. Crosby	275 C. Crosby	405 C. Crosby	
	14-15	235 D. Barnett	435 C. Remley	665 D. Barnett	
	16-17	170 G. Smith	315 G. Smith	485 G. Smith	
	18-19	305 C. Sprindis	455 C. Sprindis	760 C. Sprindis	
	20-24	375 D. Brown	535 C. Clark	870 C. Clark	
	25-29	335 G. Zalud	600 G. Zalud	935 G. Zalud	
	30-34	350 A. Jackson	705 A. Jackson	1055 A. Jackson	
	35-39	345 D. Najera	550 D. Najera	895 D. Najera	
	40-44	355 B. Huling	600 B. Clark	935 C. Miller	
	45-49	335 R. Krebs	505 S. Tshontikidis	765 S. Tshontikidis	
	50-54	285 P. Classon	510 S. Tshontikidis	757 S. Tshontikidis	
	55-59	325 W. Cattell	455 W. Cattell	780 W. Cattell	
	60-64	350 G. Walker	450 D. Junkins	700 D. Junkins	
	65-69	235 T. Langlais	440 D. Junkins	640 D. Junkins	
	75-79	240 N. Carr	330 N. Carr	570 N. Carr	
220	Open	440 S. Ryder	700 Z. Hichri	1085 Z. Hichri	
	10-11	70 J. Schmidt	170 J. Schmidt	240 J. Schmidt	
	14-15	180 C. Remley	440 C. Remley	620 C. Remley	
	16-17	350 Da. Reiff	425 T. Carden	750 Da. Reiff	
	18-19	365 A. Walding	585 C. Sprindis	815 A. Walding	
	20-24	355 T. Montgomery	570 S. Rawl	920 S. Rawl	
	25-29	375 J. Poma	560 J. Poma	935 J. Poma	
	30-34	410 B. Giles	700 Z. Hichri	1085 Z. Hichri	
	35-39	440 S. Ryder	560 S. Ryder	1000 S. Ryder	
	40-44	385 L. Betts	465 L. Betts	850 L. Betts	
	45-49	340 A. Decker	550 B. Beekley	825 B. Beekley	
	50-54	345 D. Lhota	530 L. Grant	800 L. Grant	
	55-59	340 D. Lhota	480 C. Nelson	805 D. Lhota	
	60-64	225 L. Bucchioni	520 L. Bucchioni	745 L. Bucchioni	
	70-74	250 J. Ruffalo	365 J. Ruffalo	615 J. Ruffalo	
242	Open	440 JD Gaynor	600 B. Beekley	1040 JD Gaynor	
	14-15	160 T. Goff	300 T. Goff	460 T. Goff	
	16-17	285 A. Tully	400 T. Carden	630 T. Carden	
	18-19	425 G. Novoselov	500 G. Novoselov	925 G. Novoselov	
	20-24	320 N. Harbert	455 N. Harbert	775 N. Harbert	
	25-29	365 J. Dillinger	625 J. Cifelli	940 J. Cifelli	
	30-34	440 JD Gaynot	600 JD Gaynor	1040 JD Gaynor	

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	35-39	260 L. Dromerhauser	535 L. Dromerhauser	795 L. Dromerhauser	
	40-44	380 D. Panton	530 D. Panton	910 D. Panton	
	45-49	405 A. Smith	560 B. Beekley	885 A. Smith	
	50-54	330 G. Morning	475 G. Morning	805 G. Morning	
	55-59	280 E. Ostling	515 L. Bucchioni	750 L. Bucchioni	
	60-64	240 L. Bucchioni	485 L. Bucchioni	725 L. Bucchioni	
275	Open	465 P. Ellis	780 M. Francis	1205 M. Francis	
	14-15	215 W. Fudge	335 W. Fudge	550 W. Fudge	
	16-17	255 T. Walter	385 T. Walter	640 T. Walter	
	18-19	345 M. Fleming	565 M. Fleming	910 M. Fleming	
	20-24	420 K. Morris	607 K. Morris	1027 K. Morris	
	25-29	465 P. Ellis	705 P. Ellis	1170 K. Morris	
	30-34	405 J. Bennett	640 C. Waters	1025 C. Waters	
	35-39	430 A. Smith	540 A. Smith	970 A. Smith	
	40-44	400 G. Finley	600 G. Finley	940 G. Finley	
	45-49	430 F. Goldberg	760 M. Francis	1185 M. Francis	
	50-54	425 M. Francis	780 M. Francis	1205 M. Francis	
	55-59	275 E. Ostling	405 E. Ostling	680 E. Ostling	
	65-69	360 R. Cerrato	540 R. Cerrato	900 R. Cerrato	
308	Open	405 B. Kissel	700 D. Corridean	1100 D. Corridean	
	25-29	205 S. Carey	385 S. Carey	590 S. Carey	
	30-34	400 D. Corridean	700 D. Corridean	1100 D. Corridean	
	35-39	315 K. Prosser	505 K. Prosser	720 K. Prosser	
	45-49	440 B. Kissel	585 B. Kissel	990 B. Kissel	
SHW	Open	425 M. Scheffel	600 A. DiBiase	960 A. DiBiase	
	16-17	300 A. DiBiase	545 A. DiBiase	900 A. DiBiase	
	18-19	360 A. DiBiase	600 A. DiBiase	960 A. DiBiase	
	35-39	425 M. Scheffel	500 K. Prosser	860 M. Scheffel	
	40-44	365 J. O'Shea	345 J. O'Shea	700 J. O'Shea	

## IRONMAN BENCH RECORD

### Women

Class	Age	Bench Press
66	8-9	40 K. Rosario
	10-11	40 K. Thompson
	12-13	45 K. Thompson
77	10-11	60 C. Kermer
	12-13	45 M. Douglas
88	8-9	55 J. Johnston
	10-11	55 S. Lamha
	12-13	62 C. Kermer

Class	Age		Squat	Bench Press	Deadlift	Total
97	Open	75	A. Dougherty			
	10-11	75	A. Dougherty			
	12-13	70	C. Koceski			
	35-39	85	H. Feingold			
105	Open	95	A. Graham			
	8-9	65	K. Robinson			
	10-11	55	B. Levels			
	12-13	77	A. Graham			
	14-15	95	A. Graham			
	35-39	70	C. Rowland			
114	Open	107	A. Graham			
	10-11	67	B. Levels			
	12-13	60	S. Shores			
	14-15	95	A. Graham			
	16-17	107	A. Graham			
	20-24	95	J. Petrosino			
	40-44	67	C. Gaskins			
	45-49	105	T. Plescia			
50-54	55	L. Biser				
123	Open	170	K. Self			
	10-11	77	B. Levels			
	12-13	70	S. Shores			
	14-15	125	P. Lynch			
	16-17	155	L. Kutner			
	18-19	92	K. Audet			
	20-24	115	V. Tucciarone			
	25-29	95	B. Vela			
	30-34	95	A. Davis			
	35-39	170	K. Self			
	40-44	90	D. Graham			
	50-54	142	L. Watson			
132	Open	130	S. Woodworth			
	12-13	90	S. Shores			
	14-15	100	J. Goodwin			
	16-17	85	N. Scardino			
	18-19	90	R. Dolce			
	20-24	95	A. Stoll			
	25-29	130	S. Woodworth			
	30-34	120	L. Wright			
	35-39	115	B. Zinetti			
	50-54	115	MJ Quinn			
	65-69	115	H. White			
75-79	55	D. Prokopi				

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
148	Open	185 M. Pritzl			
	12-13	65 R. Lara			
	14-15	67 G. Owen			
	16-17	80 N. Heck			
	20-24	135 J. Rider			
	25-29	135 A. Cordelli			
	30-34	100 K. Body			
	35-39	185 M. Pritzl			
	40-44	125 S. Davis			
	45-49	135 R. Douglas			
	50-54	160 J. Andrews			
	55-59	70 K. McGee			
165	Open	212 E. DeGroot			
	12-13	85 C. Viger			
	14-15	100 C. Highnote			
	16-17	75 S. Montgomery			
	18-19	125 J. Manuel			
	20-24	107 A. Sotomayor			
	25-29	212 E. DeGroot			
	35-39	145 H. Killion			
	40-44	180 M. Goode			
	50-54	120 J. Pierce			
	55-59	100 M. Campoli			
	60-64	85 S. Cseh			
181	Open	155 M. Stocks			
	14-15	75 S. Warren			
	20-24	95 D. Anderson			
	35-39	85 A. Gabrielsen			
	40-44	175 M. Goode			
	60-64	95 C. Ramsburg			
	70-74	75 C. Miller			
198	Open	180 N. Allen			
	30-34	180 N. Allen			
198+	Open	122 S. Owen			
	25-29	105 K. Merza			
	30-34	110 F. Vipperman			
	40-44	122 S. Owen			
	45-49	125 N. Edelson			

## IRONMAN BENCH RECORD

Class	Age	Bench Press
66	7-U	35 A. Gentry

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	8-9	40 Ty. Conyers			
	10-11	55 Ty. Conyers			
77	7-U	35 L. Simmons			
	10-11	67 E. Pittman			
88	10-11	75 B. Levels			
97	10-11	115 R. Cortes III			
105	10-11	95 A. Seymour			
	12-13	95 E. Pittman			
114	Open	135 J. Benedix			
	10-11	85 J. Goodman			
	12-13	105 G. Highnote			
	14-15	135 J. Benedix			
	20-24	125 C. Storm			
123	Open	245 J. Taylor			
	10-11	75 J. Brodie			
	12-13	72 C. Melchiori			
	14-15	110 C. Ardizzone			
	16-17	165 F. Scalfani			
	18-19	245 J. Taylor			
	75-79	160 R. Crawford			
132	Open	275 R. Murphy			
	10-11	60 C. Baker			
	12-13	120 J. Smith			
	14-15	175 A. Duncan			
	16-17	205 M. Miller			
	18-19	205 M. Miller			
	25-29	145 R. Nichols			
	30-34	250 D. Carpenter			
	40-44	275 R. Murphy			
	45-49	220 J. Sutherland			
	75-79	165 S. Smith			
148	Open	315 R. Murphy			
	10-11	85 W. Remley			
	12-13	150 J. Wadzinski			
	14-15	225 J. Howard			
	16-17	225 G. Barnes			
	18-19	240 B. Etringer			
	20-24	235 T. Gerhauser (DAL)			
	25-29	235 M. Fahringer			
	30-34	220 P. Scarito			

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	35-39	300 S. O'Grady			
	40-44	315 R. Murphy			
	45-49	205 D. Daube			
	55-59	260 E. Cattell			
	65-69	170 P. Griffith			
165	Open	360 T. Conyers			
	12-13	165 K. Straus			
	14-15	180 J. Wadzinski			
	16-17	300 B. Mose			
	18-19	315 W. Vilella			
	20-24	330 C. Castellar			
	25-29	280 W. Keener			
	30-34	285 K. Whittaker			
	35-39	320 T. McCoy			
	45-49	300 L. Martin			
	50-54	360 T. Conyers			
	60-64	235 A. Annunziato			
	65-69	155 J. Osborne			
	70-74	235 J. McDermott			
	75-79	215 B. Tinkler			
181	Open	407 J. Self			
	10-11	75 T. Laskovich			
	12-13	135 C. Baker			
	14-15	230 C. Guillory			
	16-17	215 Ja. Wadzinski			
	18-19	300 T. Lee			
	20-24	405 A. Bonner			
	25-29	385 C. McNichols			
	30-34	300 D. Beasock			
	35-39	335 T. Oquendo			
	40-44	407 J. Self			
	45-49	330 J. Zubeck			
	50-54	275 T. Nye			
	55-59	255 M. Teuchert			
	60-64	275 P. Currey			
	65-69	295 C. Corey			
	70-74	205 R. Cseh			
	75-79	210 B. Remley			
	80-84	200 B. Remley			
198	Open	535 D. Cieri			
	10-11	75 T. Laskovich			
	12-13	130 C. Crosby			
	14-15	235 D. Barnett			
	16-17	170 G. Smith			
	18-19	305 C. Sprindis			

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	20-24	335 C. Clark			
	25-29	335 G. Zalud			
	30-34	405 M. Hodge			
	35-39	355 S. Custis			
	40-44	535 D. Cieri			
	45-49	372 J. Remley			
	50-54	290 H. Pittman			
	55-59	325 W. Cattell			
	60-64	350 G. Walker			
	65-69	310 C. Corey			
	70-74	265 B. Dahlhamer			
	75-79	240 N. Carr			
220	Open	440 S. Ryder			
	10-11	70 J. Schmidt			
	14-15	210 J. Garren			
	16-17	350 Da. Reiff			
	18-19	365 A. Walding			
	20-24	375 K. Mishler			
	25-29	375 J. Poma			
	30-34	410 B. Giles			
	35-39	440 S. Ryder			
	40-44	385 L. Betts			
	45-49	385 A. Smith			
	50-54	345 D. Lhota			
	55-59	340 D. Lhota			
	60-64	225 L. Bucchioni			
	65-69	240 B. Blough			
	70-74	275 L. Sposato			
	75-79	185 V. Lombardo			
242	Open	440 JD Gaynor			
	14-15	160 T. Goff			
	16-17	285 A. Tully			
	18-19	425 G. Novoselov			
	20-24	320 N. Harbert			
	25-29	375 M. Lisante			
	30-34	440 JD Gaynor			
	35-39	340 J. Kelly			
	40-44	380 D. Panton			
	45-49	405 A. Smith			
	50-54	375 D. Reeder			
	55-59	280 E. Ostling			
	60-64	240 L. Bucchioni			
275	Open	490 S. Fitzpatrick			
	14-15	215 W. Fudge			
	16-17	255 T. Walter			

Class	Age	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
	18-19	315 P. Moser			
	20-24	420 K. Morris			
	25-29	465 P. Ellis			
	30-34	405 J. Bennett			
	35-39	370 P. Ardizzone			
	40-44	490 S. Fitzpatrick			
	45-49	430 F. Goldberg			
	50-54	425 M. Francis			
	55-59	275 E. Ostling			
	65-69	360 R. Cerrato			
308	Open	430 A. Manske			
	25-29	430 A. Manske			
	30-34	400 D. Corridean			
	35-39	315 K. Prosser			
	45-49	440 B. Kissel			
	60-64	225 E. Jacobsen			
SHW	Open	465 M. Scheffel			
	16-17	300 A. DiBiase			
	18-19	360 A. DiBiase			
	35-39	465 M. Scheffel			
	40-44	365 J. O'Shea			